

第 76 回豊見城市陸上競技大会開催要項

1. 趣旨 本大会は、豊見城市の陸上競技技術の向上、競技人口の拡大並びに市民がひろく交流する場の確保を目的に開催するものである。
2. 主催 特定非営利活動法人 豊見城市体育協会
3. 後援 豊見城市・豊見城市教育委員会
4. 期日 令和 5 年 9 月 30 日（土） 16:30 競技開始
10 月 1 日（日） 8:45 開会式 9:30 競技開始
5. 場所 豊見城総合公園 陸上競技場
6. 選手資格
 - (1) アマチュア競技者であること。
 - (2) 本籍地又は現住所（住民登録令和 5 年 4 月 1 日以前）が登録された者。
 - (3) 住所と本籍が異なる者は、本人の希望によりいずれかのチームから出場できるが 2 チームにまたがることはできない。
 - (4) 高校生は出場できない。ただし、年齢超過のため県高体連の陸上競技大会に出場できない者はその限りではない。
 - (5) 市で選抜されたら沖縄県民体育大会に出場できる者。
 - (6) 壮年の部 30 才以上の者は一般の部に出場することができる。ただし、一般の部と壮年の部、両方の種目に出場することはできない。
 - (7) 登録選手以外の出場は認めない。
 - (8) 上記各項に違反した選手は、大会中ならばその種目を失格とする。大会終了後判明した選手は次年度の大会出場を停止する。ただし、順位、得点の繰上げはしない。
 - (9) 市で選抜されて沖縄県民体育大会へ出場しなかった者は次年度の全種目の出場を認めない。
 - (10) 個人エントリー（参加）を受け付ける。
7. 競技方法
原則として男子、女子、壮年、総合の大字対抗とする。
8. 選手の編成
全種目とも各チーム 1 人以内（ただし、5,000m は 2 人、10,000m は 4 人以内）1 人 2 種目以内（ただし、リレー種目は除く）とする。
9. 競技種目
 - (1) 一般男子の部 （20 種目）
100m、200m、400m、800m、1,500m、5,000m、10,000m、110mH、
400mH、3,000m S C、4×100m R、4×400m R、走高跳、棒高跳、走幅跳、
三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投
 - (2) 女子の部 （12 種目）
100m、200m、400m、800m、3,000m、100mH、4×100m R、走高跳、
走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投

(3) 壮年の部 (18 種目)

① 30 才以上

100m、1,500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

② 40 才以上

100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

③ 50 才以上

100m、砲丸投(6.0kg)、※円盤投(1.5kg) オープン競技とする。

④ 60 才以上

100m (タイムレース)

組違いで同記録がでた場合、その順位で表彰する。

⑤ 年令別リレー (4×100mR)

30 代、40 代、50 代、60 代で構成。(年令の少ない方から継走する。)

⑥ 女子 30 才以上、40 才以上

100m (タイムレース)

組違いで同記録がでた場合、その順位で表彰する。

(注) 年令は満年令とし令和 5 年 11 月 25 日を基準とする。

30 才以上・・・平成 5 年 11 月 25 日、40 才以上・・・昭和 59 年 11 月 25 日

50 才以上・・・昭和 49 年 11 月 25 日、60 才以上・・・昭和 39 年 11 月 25 日

10. アスリートビブス

- 1 豊見城 2 地覇田 3 志茂田 4 座波名 5 喜久嶺 6 保栄茂
7 翁長 8 高良 9 高入端 10 良長 11 真嘉部 12 豊見城団地
13 豊崎

※ 個人エントリー(参加)は、別に用意する。

※ 5,000m、10,000m、に 2 人以上出場するとき、2 人目からはアスリートビブスの右に A、B、C を表示する。

1-A

13-B

11. 採点方法(団体及び個人)

(1) 順位

1 位・・・8 点 2 位・・・6 点 3 位・・・5 点

4 位・・・4 点 5 位・・・3 点 6 位・・・2 点

(2) 6 位までに入賞できなかった者には参加点として 1 点を与える。

(3) 同順位 (個人)

順位が決定できない場合は、順位に該当する点を合計して等分する。

(4) 総合順位 (男子、女子、壮年、総合)

合計点が同点の場合は、上位種目の多いものを上位とする。

(5) 大字チーム所属以外の個人エントリー(参加)は、採点に加えない。

12. 表彰

(1) 各種目 3 位まで賞状を授与する。

- (2) 優勝チーム（男子、女子、壮年、総合）には優勝旗と賞状を授与し、準優勝、3位には賞状を授与する。（ただし、優勝旗は毎年返還）

13. 申込方法

選手名簿1部を令和5年8月31日（木）午後5時までに市体育協会に提出すること。
（土、日、祝祭日及び電話受付はしない。e-mail、FAXにて受付可能。）

豊見城市体育協会（市陸上競技場1階）☎ 850-3279 FAX 850-3760

e-mail : tomitai01@tomitaikyou.org

14. 監督会及び抽選会

令和5年9月7日（木）午後7時より豊見城市中央公民館1階会議室で行う。

15. その他

(ア) 本大会は令和5年度日本陸上競技規則を準用する。

(イ) プログラム時間制とする。

(ウ) 400m競走までの種目では各選手割り当てられたレーンを走らなければならない。
(セパレートレーンという。)

(エ) 決勝進出は8名（2組－3着＋2名）とする。出場選手が8名以内ならばただちに決勝とし予選の時刻に行う。（ただし、リレー種目は決勝の時刻に行う。）

(オ) 監督は、各チームの市代表選手の沖縄県民体育大会派遣について責任をもつ。

(カ) スポーツ傷害保険に加入していること。

（加入していない者は斡旋します。100円/人）

(キ) 個人エントリー(参加)は、参加料として100円/人徴収する。

(ク) 9月30日開催競技の表彰は、10月1日に行う。