

陸上競技 競技日程(案)

1日目:11月23日(土)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	組一着	参加人数
1	10:00	9:40	一般男子	4×100mR (予)	2-3+2	14人
2	10:20	10:00	一般男子	1500m (予)	2-5+2	25人
3	10:40	10:20	一般女子	100m (予)	3-2+2	20人
4	10:55	10:35	30代男子	100m (予)	2-3+2	13人
5	11:05	10:45	40代男子	100m (予)	2-3+2	13人
6	11:15	10:55	50代男子	100m (予)	2-3+2	14人
7	11:25	11:05	60代男子	100m (予)	2-3+2	13人
8	11:35	11:15	一般男子	100m (予)	3-2+2	24人
9	11:55	11:35	30代女子	100m (予)	3-2+2	19人
10	12:10	11:50	40代女子	100m (予)	3-2+2	21人
11	12:25	12:05	一般女子	400m (予)	2-3+2	12人
12	12:35	12:15	一般男子	400m (予)	3-2+2	24人
昼 食 小学生(クラブ)リレー						
13	13:40	13:20	一般女子	100mH (予)	2-3+2	12人
14	14:00	13:40	一般男子	110mH (予)	2-3+2	12人
15	14:20	14:00	年齢別女	4×100mR (予)	2-3+2	10チーム
16	14:30	14:10	年齢別男	4×100mR (予)	2-3+2	13チーム
17	14:40	14:20	一般女子	3000m	決勝	19人
18	14:55	14:35	一般男子	1500m	決勝	25人
19	15:05	14:45	30代男子	1500m	決勝	13人
20	15:15	14:55	一般男子	10000m	決勝	22人
21	15:55	15:35	一般女子	100mH	決勝	8人
22	16:05	15:45	一般男子	110mH	決勝	8人
23	16:15	15:55	一般女子	400m	決勝	8人
24	16:20	16:00	一般男子	400m	決勝	8人
25	16:30	16:10	一般男子	100m	決勝	8人
26	16:35	16:15	一般女子	100m	決勝	8人
27	16:40	16:20	一般男子	3000mSC	決勝	19人
28	17:00	16:40	一般男子	4×400mR (予)	2-3+2	14チーム

【フィールド<跳躍競技>】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目		参加人数
1	10:00	9:20	30代男子	走 高 跳	決勝	11人
2	10:00	9:20	一般男子	三 段 跳	決勝	19人
3	12:00	10:40	一般男子	棒 高 跳	決勝	14人
4	12:00	11:20	40代男子	走 高 跳	決勝	11人
5	13:00	12:20	30代男子	走 幅 跳	決勝	13人
6	14:00	13:20	一般女子	走 高 跳	決勝	9人
7	15:00	14:20	40代男子	走 幅 跳	決勝	12人

【フィールド<投てき競技>】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目		参加人数
1	10:00	9:20	一般女子	砲 丸 投	決勝	16人
2	10:00	9:20	30代男子	円 盤 投	決勝	12人
3	11:30	10:50	50代男子	砲 丸 投	決勝	10人
4	11:30	10:50	一般男子	円 盤 投	決勝	13人
5	13:00	12:20	40代男子	円 盤 投	決勝	11人
6	14:30	13:50	一般男子	ハンマー投	決勝	12人

陸上競技 競技日程

2日目:11月24日(日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	組一着	参加人数	
1	9:00	8:40	一般男子	400mH (予)	2-3+2	16人	
2	9:20	9:00	一般女子	800m (予)	2-3+2	18人	
3	9:40	9:20	一般男子	800m (予)	3-2+2	22人	
4	10:00	9:40	一般女子	200m (予)	2-3+2	16人	
5	10:10	9:50	一般男子	200m (予)	4-1+4	27人	
6	10:35	10:15	30代男子	100m	決勝	8人	
7	10:45	10:25	40代男子	100m	決勝	8人	
8	10:55	10:35	50代男子	100m	決勝	8人	
9	11:05	10:45	60代男子	100m	決勝	8人	
10	11:15	10:55	30代女子	100m	決勝	8人	
11	11:25	11:05	40代女子	100m	決勝	8人	
12	11:35	11:15	一般女子	4×100mR (予)	2-3+2	12チーム	
13	11:45	11:25	40代男子	800m	決勝	12人	
14	11:55	11:35	一般男子	400mH	決勝	8人	
*	12:00	11:40	中学生 男女 3000m				
昼 食 *沖縄陸上競技協会 表彰							
15	13:10	12:50	一般男子	4×100mR	決勝	8人	
16	13:20	13:00	一般女子	800m	決勝	8人	
17	13:30	13:10	一般男子	800m	決勝	8人	
18	13:40	13:20	一般女子	200m	決勝	8人	
19	13:50	13:30	一般男子	200m	決勝	8人	
20	14:00	13:40	一般男子	5000m	決勝	24人	
21	14:30	14:10	年齢別女	4×100mR	決勝	8チーム	
22	14:40	14:20	年齢別男	4×100mR	決勝	8チーム	
23	14:50	14:30	一般女子	4×100mR	決勝	8チーム	
24	15:00	14:40	一般男子	4×400mR	決勝	8チーム	

【フィールド<跳躍競技>】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目		参加人数
1	10:00	9:20	一般男子	走 高 跳	決勝	18人
2	10:00	9:20	一般男子	走 幅 跳	決勝	22人
3	13:10	12:30	一般女子	走 幅 跳	決勝	17人

【フィールド<投てき競技>】

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目		参加人数
1	9:30	8:50	一般男子	砲 丸 投	決勝	17人
2	9:30	8:50	一般女子	や り 投	決勝	16人
3	10:30	9:50	30代男子	砲 丸 投	決勝	11人
4	11:00	10:20	一般男子	や り 投	決勝	17人
5	13:10	12:30	40代男子	砲 丸 投	決勝	12人
6	13:10	12:30	一般女子	円 盤 投	決勝	21人